



espace hélíchryse

**Propriété des pierres – Tiré de la Bible des Cristaux et internet
espace hélíchryse – Natacha Petermann**

Sortes de pierres	Propriétés
Agate du Botswana	pierre d'ancrage qui apporte l'équilibre émotionnel, physique et intellectuel, harmonise le yin et le yang, confère une grande force, aide à trouver des solutions (au lieu de s'attarder sur le problème), stimule le chakra coronal
Agate mousse	Cristal porte-bonheur, attire l'abondance, pierre stabilisante liée à la nature, permet de voir de la beauté dans tout ce qu'on regarde. Pierre des nouveaux commencements qui écarte les blocages ou obstacles spirituels. Favorise l'expression de soi et la communication. Relie à l'esprit de la forêt et à la beauté du monde vivant. Elle invite au respect de toute forme de vie. Atténue les douleurs et favorise l'accouchement, elle agit doublement en aidant les intellect à accéder à leurs sentiments et les intuitifs à canaliser l'énergie de manière pratique, équilibre les émotions, diminue le stress et allège la peur, pierre optimiste, encourage la confiance et l'espoir. L'agate nous reconnecte à l'histoire de notre naissance et permet de libérer les mémoires en lien avec ce passage. Elle aide à la libération des mémoires de l'utérus. L'Agate mousse ancre et réduit le stress. physiquement : anti-inflammatoire, nettoie le système circulatoire et éliminatoire, favorise la circulation de la lymphe, active le système immunitaire, soigne la dépression.
Aigue-marine	Pierre de courage, apaisante et diminue le stress, harmonise et protège, affinité avec les gens sensibles, soutien toute personne débordée par la responsabilité et amène persévérance et dynamisme. Aligne les chakras. Physiquement : Harmonise l'hypophyse et la thyroïde et régularise les hormones. Effet tonique général, elle fortifie les organes d'élimination, réduit l'insomnie.
Amazonite	Bloque le stress géopathique. Absorbe les micro-ondes et les rayonnements des téléphone portables. Favorise la manifestation de l'Amour universel. Filtre les infos arrivant au cerveau les combine avec l'intuition. Pierre extrêmement apaisante. Elle équilibre les énergies masculine et féminine. L'amazonite permet de percevoir les 2 faces d'un problème ou les différents points de vue. Elle allège les traumatisme émotionnel et allège l'inquiétude et la peur. Cette pierre ouvre le chakra du coeur et renforce le celui de la gorge pour permettre une communication affectueuse. Elle active le 3e oeil et l'intuition Physiquement : bénéfique pour l'ostéoporose, les caries, la carence en calcium, elle équilibre les déficiences. Calme le cerveau et le système nerveux et aligne le corps physique avec le corps éthérique.
Améthyste	Pierre extrêmement puissante et protectrice. Tranquillisante naturelle. Elle bloque le stress géopathique et les énergies négatives. Ce cristal triomphe des dépendances et des blocages quels qu'ils soient. Adaptogène pour le mental, elle le calme ou le stimule selon les besoins. Facilite la prise de décisions en faisant appel au bon sens et aux intuitions. Améliore la motivation et permet de se fixer des objectifs réalistes. Elle dissipe la colère la peur et l'anxiété. elle allège également la tristesse et le chagrin. Calmante, elle dissipe le stress. L'améthyste favorise l'éveil spirituel. Pierre de guérison avec le rayonnement de la flamme violette. Absorbe les mauvaises pensées, favorise la clarté mentale. Physiquement : active la production d'hormones et harmonise le système endocrinien. soulage la douleur et le stress physique, émotionnel et psychologique. Allège les maux de tête et dissipe la tension. Traite l'insomnie et confère un sommeil reposant et le protège, diminue les cauchemars.
Angélite	pierre de prise de conscience, amène paix et fraternité, aiguise les perceptions en maintenant le contact avec la réalité. Aide à affirmer sa propre vérité. Donne un profond sentiment de paix et de tranquillité. Formée à partir de la célestite compressée, l'angélite possède un bon nombre des propriétés de celle-ci. Physiquement : allège l'inflammation et équilibre la thyroïde et la parathyroïde. Equilibre les fluides corporels. Utile pour contrôler le poids.
Apatite bleu	Suscite l'inspiration, favorise l'attitude humanitaire, favorise la communication et l'expression personnelle sur tous les plans. Pierre spirituelle et de méditation, elle stimule les visions et la clairvoyance. Absorbe la négativité envers soi-même et les autres. Utile pour les enfants hyperactifs et autistes. Stimule la créativité et l'intellect par une bonne circulation entre les 2 hémisphères. Elle permet de faire le lien entre organisationnel et intuition. Allège le chagrin et la colère et diminue l'irritabilité. Aide à s'accepter tel que l'on est et à avoir confiance en soi. Equilibre les corps physique, mental, émotionnel et spirituel. physiquement : favorise l'absorption du calcium et forme de nouvelles cellules utile aux cartilages, os, dents et capacités motrices. Soulage l'arthrite et les problèmes articulaires. Supprime la sensation de faim. Accélère le métabolisme.

Sortes de pierres	Propriétés
Aventurine bleue, orange, vertes	<p>Pierre de prospérité très positive, forme un réseau de protection contre le stress géopathique et absorbe le brouillard électromagnétique, favorise la compassion et l'empathie, encourage la persévérance, permet de voir les alternative et les possibilités, accroît la créativité, calme la colère et l'irritation et aide à vivre dans son coeur, amène le bien-être physique.</p> <p>Physiquement : bénéfique pour le thymus et le système nerveux, équilibre la pression sanguine et stimule le métabolisme. Atténue les migraines et apaise les yeux. Soigne les glandes surrénales, les poumons, les sinus, le coeur, le système musculaire et le système uro-génital.</p> <p>Bleue : guérit efficacement le mental. - Verte : reconforte, soigne et protège le coeur.</p> <p>Équilibrante générale. Apaise la nausée. Dissout les émotions et les pensées négatives. Confère le calme émotionnel et ramène les choses sous contrôle. - Rouge-orange : soulage le foie (aussi la verte)</p>
Bois palissandre	<p>Le palissandre est un bois lourd et dense. Sa masse, sa durabilité et sa douceur lui confèrent la valeur d'un bois noble. Il apporte force, solidité et constance. Lorsque l'on célèbre ses 65 ans de mariage, ce sont les noces de palissandre ! Il est également utilisé pour de nombreux instruments de musique même s'il est très solide, il est facile à sculpter et à travailler.</p> <p>Ce bois est connu pour soulager les douleurs articulaires et musculaires, pour apaiser la dépression.</p>
Calcite jaune	<p>Purificatrice énergétique, nettoie et élimine l'énergie stagnante dans le corps. Relie les émotions à l'intellect, intensifie la mémoire et stimule l'intuition, pierre stabilisante qui accroît la confiance en soi et la capacité de surmonter les obstacles. Purifie et recharge en énergie les chakras.</p> <p>Physiquement : purifie les organes d'élimination et favorise l'absorption du calcium dans les os tout en détruisant les calcifications. Allège les troubles intestinaux et dermiques. Stimule la guérison des tissus.</p>
Cèdre Bois	<p>Le cèdre symbolise la force, l'incorruptibilité et l'immortalité. De part sa taille énorme, il inspire grandeur et puissance, il nous relie à la Terre et au Ciel. Le bois de cèdre a la particularité d'être imputrescible, c'est pour cette raison qu'il symbolise la longévité. Pour les celtes il représente la connaissance, la justice et la grandeur morale. Porter du bois de cèdre permet de relier son esprit et son coeur à la nature. Le cèdre rend fort et noble. Il donne confiance en soi et en la vie. Il permet la connexion des chakras entre eux et les harmonise. Il canalise les ondes positives et permet de se réaligner et de se rééquilibrer. Il apporte calme, sérénité et harmonie.</p>
Célestite (bleue ciel laiteux)	<p>Pierre imprégnée d'énergies divines, elle conduit à la paix spirituelle infinie. Utile pour stimuler la communication clairvoyante, se souvenir des rêves et des voyages extra-corporels. Ce cristal favorise la pureté du coeur, attire la chance et guérit l'aura. Pierre créative, utile pour les arts. Sur le plan psychologique confère une immense paix intérieure. enseigne la confiance. Sur le plan mental, affûte l'esprit et l'apaise. Ouvre et guérit efficacement le chakra de la gorge.</p> <p>physiquement : traite les troubles oculaires et auditifs, élimine les toxines et met de l'ordre au niveau cellulaire. Calme le tourment mental.</p>
Chrysoprase	<p>Favorise l'espoir et les intuitions personnelles et stimule la créativité. Favorise l'analyse des motifs égotistes du passé. Harmonise les idéaux avec le comportement. Dirige l'attention sur les événements positifs. Stimule l'acceptation des autres et de soi-même. Signe de renouveau et de commencement. Facilite l'accouchement, particulièrement si la future mère est un peu anxieuse.</p> <p>Aide à donner naissance en confiance, en douceur et dans la quétude. Apaise la nervosité et favorise le développement de la tendresse, de l'unicité et de l'amour. Apporte un sentiment de sécurité et de confiance sur le plan émotionnel. Favorise la relaxation et le sommeil paisible.</p> <p>Prévient et atténue les chauchemars (chez les enfants surtout).</p> <p>physiquement : ramène l'équilibre hormonal.</p>
Citrine	<p>C'est une pierre de prospérité, d'abondance et de réussite. Elle donne de la joie, de l'émerveillement et du plaisir. Elle est chaleureuse et énergisante. La citrine apporte le calme intérieur, de la créativité et de la bonne humeur. C'est une puissante nettoyante et régénératrice, elle fait partie des cristaux qui n'ont jamais besoin d'être nettoyés car elle absorbe, transforme, dissipe et ancre l'énergie négative en protégeant l'environnement. Elle charge en énergie tous les plans de la vie. Elle purifie et équilibre les corps subtils, en les harmonisant avec le corps physique. C'est une grande protectrice aurique et elle purifie les chakras (surtout solaire et sacré) et active le chakra coronal. Elle permet d'accroître le respect et la confiance en soi. Elle aide à développer une attitude positive et à voir l'avenir avec optimisme. Elle est propice à la tendresse maternelle ainsi qu'à l'apaisement de l'esprit. Aide à se sentir en harmonie avec soi-même et son bébé.</p> <p>physiquement : La citrine renforce la concentration et vitalise le mental. Elle est excellente pour surmonter la dépression. Elle favorise le calme intérieur.</p>

Sortes de pierres	Propriétés
Cornaline	<p>Cette pierre ancre dans la réalité présente. Excellente pierre pour restaurer la vitalité et la motivation ainsi que pour stimuler la créativité. Elle a également la capacité de purifier d'autres cristaux. Elle permet d'accepter le cycle de la vie et atténue la peur de la mort. La cornaline donne du courage, dissipe l'apathie et motive pour réussir dans tous les domaines. Cette pierre apporte affection et réconfort. Elle procure le courage et la vitalité nécessaire durant la maternité. Aide à gérer et comprendre les peurs et les émotions.</p> <p>physiquement : elle stimule le métabolisme, influence les organes reproducteurs féminins, accroît la fertilité. Elle aide à soigner les problèmes de dos, de rhumatisme, d'arthrite et de dépression. Elle stoppe les hémorragies.</p>
Cristal de roche	<p>Amène l'énergie à son état le plus parfait et son plan le plus élevé, double le champ biomagnétique de l'humain qui porte du cristal de roche (quartz clair). C'est l'amplificateur curatif et énergétique le plus puissant de la planète. Il purifie et fortifie les organes ainsi que les corps subtiles, favorise la concentration et débloque la mémoire. Lors de méditation, il filtre les distractions. Stimule le système immunitaire et équilibre le corps. Harmonise tous les chakras et aligne les corps subtils.</p> <p>Physiquement : il est utilisable pour toutes les affections. Le cristal de roche stimule le système immunitaire et équilibre le corps. Soulage les brûlures.</p>
Grenat	<p>pierre hautement réénergisante et régénérante, elle purifie les chakras et les revitalise, elle est un talisman protecteur. Apporte courage et espoir dans des situations possiblement désespérées.</p> <p>Active les autres cristaux, amplifie leur effet et dissipe l'énergie négative des chakras.</p> <p>physiquement : Régénère le corps et l'ADN, stimule le métabolisme. aide à l'assimilation des substances minérales et des vitamines.</p>
Héliotrope (jaspe héliotrope, jaspe sanguin, jaspe vert)	<p>Pierre d'ancrage et de protection. Stimule les rêves. Revitalise, donne du courage. Calme l'esprit, dissipe la confusion. Favorise l'adaptation aux circonstances inhabituelles. Diminue l'irritabilité et l'impatience. Soutient dans les périodes de stress et apporte la sérénité et l'unité. Rappelle au gens de s'aider les uns les autres. Elle offre le courage et réchauffe le cœur. Recentre les corps aériques tout en permettant d'être bien ancré. Elle est une protectrice contre les entités négatives.</p> <p>Guérit et laisse aller le mal-être.</p> <p>physiquement : elle aide particulièrement en cas de fatigue ou baisse de moral. Purifie le sang, détoxifie le foie, les intestins, les reins, la rate et la vessie. C'est la pierre de tous les maux.</p>
Hématite	<p>Particulièrement efficace pour ancrer et protéger. Harmonise le mental, le corps et l'esprit. C'est une pierre yang qui équilibre les méridiens et redresse les déséquilibres yin. Dissipe la négativité et empêche les énergies négatives de pénétrer dans l'aura en rétablissant la paix et l'harmonie du corps. Elle soutient les femmes timides, relance le respect de soi, fortifie la volonté et communique la confiance. Soigne toute forme d'excès. Stimule le sentiment de confiance et de sécurité. Aide à la concentration, consolide la mémoire et encourage l'étude des math et sujets techniques.</p> <p>physiquement : soulage lors de problèmes circulatoires et de troubles hématologiques comme l'anémie. Stimule l'absorption du fer et la formation des globules rouges. Aide les reins à purifier le sang et régénère les tissus. Traite l'anxiété et l'insomnie. Favorise l'endormissement et la profondeur du sommeil.</p>
Howlite-magnésite blanches	<p>Howlite : extrêmement calmante, apporte la paix pour la méditation et la relaxation, active le chakra du cœur, stimule l'amour sincère aussi pour soi, enseigne la patience, élimine la colère. Tranquillise le mental et est excellente pour le sommeil ou la méditation. Favorise la communication calme et logique.</p> <p>physiquement : soulage l'insomnie. Equilibre le taux de calcium utile aux dents, aux os et aux tissus mous.</p> <p>Magnésite : favorise l'amour inconditionnel dans les relations difficiles. Aide à se sentir centré. Harmonise les hémisphères cérébraux et stimule les idées et leur application. Calme les émotions et favorise la tolérance. Physiquement : calme les crampes menstruelles, gastrique, intestinales et agit comme antispasmodique musculaire. Soigne les troubles osseux et dentaires. Soulage les maux de tête et les migraines.</p>

Sortes de pierres	Propriétés
Jade	<p>Symbole de pureté et de sérénité, il incarne la sagesse. Apporte l'harmonie, attire la chance et l'amitié. Favorise l'autosuffisance. Apaise l'esprit et stimule les idées. Le jade encourage à devenir celui-celle que l'on est réellement.</p> <p>physiquement : pierre de purification qui favorise la filtration des organes d'élimination du corps. C'est la pierre des reins par excellence. Favorise la fertilité et l'accouchement. Equilibre les fluides corporels et les taux eau-sel/acide-alcalin.</p> <p>Jaune : Apporte joie, bonheur, confiance en soi, courage et abondance. Il enseigne que tous les êtres sont interconnectés. Il transmet la sagesse. Il dissipe la négativité Aide à la digestion et à l'élimination.</p> <p>Bleu/bleu-vert : symbolise la paix et la réflexion. Confère sérénité intérieure et patience. Aide les gens débordés par des situations impossibles à contrôler.</p> <p>Vert : calme le système nerveux et canalise la passion de façon constructive. Harmonise les relations.</p> <p>Brun : très ancrant, il connecte à la terre et apporte confort et robustesse. Aide à s'adapter à un nouvel environnement.</p>
Jaspe picasso (type de Jaspe Rouge/Bréchié)	<p>Le Jaspe picasso nous rappelle de célébrer et de profiter de la vie, il apporte optimisme et ouverture. Il aide à la transformation positive des relations. Le Jaspe picasso permet d'attirer des personnes positives dans sa vie, il encourage les amitiés à s'épanouir de manière saine et aimante. Il permet de garder les pieds sur terre et d'atteindre la stabilité émotionnelle. Il a une solide qualité d'ancrage et d'apaisement qui aide à encourager la force et l'autodiscipline. Il permet d'éliminer l'énergie excessive de la tête et favorise la clarté mentale.</p>
Jaspe rouge	<p>Le jaspe est un protecteur suprême. Il soutient durant les périodes de stress et apporte la sérénité et l'unité. Rappelle aux gens de s'aider les uns les autres. Facilite les voyages chamanique et le souvenir des rêves. Purifie et aligne les chakras et l'aura. Equilibre le yin/yang et harmonise les corps physique, émotionnel et mental. Le jaspe communique la détermination et confère le courage. Il facilite la réflexion rapide, encourage les capacité organisationnelles et la réalisation des projets. Stimule l'imagination et traduit les idées en action. Ancre l'énergie et rectifie les situations injustes. Cette pierre d'ancrage aide à refaire ses fondations lors de grands changements.</p> <p>physiquement : fortifie la santé, renforce et détoxifie le système circulatoire, le sang, le foie et dissout les blocages hépatiques ou biliaires.</p>
Kunzite (part.oeil chat)	<p>Eveille le centre du cœur et suscite l'amour inconditionnel, rayonne la paix et connecte à l'amour universel, préserve et entoure l'aura d'une belle enveloppe protectrice, permet de manifester librement ses sentiments, favorise la tolérance envers soi-même et les autres. dissipe la négativité. Guérit le chagrin. soulage les crises de panique.</p> <p>physiquement : calme l'épilepsie, soulage les douleurs articulaires, stimule le système immunitaire.</p>
Labradorite	<p>Pierre protectrice qui apporte la lumière. Elle élève la conscience et met en contact avec les énergies universelles. Préviens les fuites énergétiques et écarte les énergies indésirables. Stimule l'intuition et les dons psychiques, y compris l'art "d'être au bon endroit au bon moment". Bannit les peurs et l'insécurité et renforce la foi en soi-même, la confiance en l'univers. Allège le stress et régularise le métabolisme.</p>
Lapis Lazuli	<p>Le lapis-lazuli ouvre le 3e œil et équilibre le chakra de la gorge. Apporte une paix profonde et dote d'une immense sérénité, harmonise les plan physique, émotionnel, mental et spirituel, pierre protectrice qui met en contact avec les esprits gardiens. Elle encourage à prendre le contrôle de sa vie. Révèle la vérité intérieure et confère à la personnalité honnêteté et droiture. Cette pierre de vérité aide à se montrer tel que l'on est. elle apprend la sagesse et permet de se défaire des comportements limitants.</p> <p>physiquement : soulage la douleur, surtout celle des migraines. Aide à surmonter la dépression. Active le système immunitaire. Combat les insomnies, réduit le stress, favorise la relaxation.</p>
Lave cirée	<p>La pierre de lave amène bien-être et sérénité en étant protégé. Elle aide à retrouver force et courage pour affronter la vie et ancre de façon stable et solide. La pierre de lave à le pouvoir de vous stimuler, vous motiver et vous inspirer dans n'importe quelle situation. Elle offre la sagesse de s'ancrer de manière stable et solide. La pierre de lave nous permet de sortir de notre zone de confort et de dépasser nos croyances limitantes. Elle nous aide également à prendre conscience du moment présent afin de vivre dans la gratitude et la joie. Pierre de renaissance, elle aide à se débarrasser des émotions inutiles. C'est la pierre de fertilité par excellence. Si un bijou en pierre de lave vous attire, c'est qu'il vous a choisi et cela signifie qu'il est temps de permettre des changements dans votre vie.</p> <p>Physiquement : elle apaise l'anxiété, libère le mental de questionnements trop présents et aide à évacuer le stress.</p>

Sortes de pierres	Propriétés
Malachite	<p>Pierre puissante, qui serait encore en cours d'évolution et qu'elle deviendra l'une des plus puissantes pierres de guérison du nouveau millénaire. Ancre les énergies spirituelles dans la planète. Protège. Absorbe les énergies négatives et élimine la pollution électromagnétique. Il faut la nettoyer avant et après utilisation au soleil. Purifie, active les chakras et les met en harmonie. Montre ce qui bloque la croissance spirituelle. Ouvre le cœur à l'amour inconditionnel. Encourage l'expression des sentiments. Développe l'empathie. Atténue la timidité et soutient l'amitié. Fortifie l'intuition. Rend observateur et aide à comprendre les choses plus difficiles. Élimine les anciens trauma.</p> <p>physiquement : Utile lors de crampes menstruelles. Fortifie le système immunitaire. Stimule le foie pour éliminer les toxines. Traite l'asthme, l'arthrite, les fractures, les articulations gonflées, le mal des transports. Diminue l'acidité des tissus.</p>
Mookaïte (Jaspe)	<p>Elle permet de se connecter aux pouvoirs élémentaires de la Terre. La mookaïte permet ainsi d'augmenter la confiance en soi, son estime de soi et de réaliser son plein potentiel. C'est une pierre nourricière qui aide durant les périodes de stress. Elle apporte la paix et un sentiment de plénitude. La mookaïte permet de communiquer un désir de nouvelles expériences et en même temps d'être très serein face à elles. Met toutes les possibilités en évidence et aide à choisir la bonne.</p> <p>physiquement : stabilisante, fortifie le système immunitaire, soigne les blessures et purifie le sang.</p>
Obsidienne acajou	<p>C'est une pierre sans frontière ou limitations, elle agit extrêmement vite et avec grande force. L'obsidienne facilite le retour aux vies antérieures pour guérir les émotions ou les traumatismes anciens ramenés dans la vie actuelle. C'est une pierre extrêmement protectrice et forme un bouclier contre la négativité. Permet l'ancrage depuis le chakra racine jusqu'au centre de la terre. Élimine les blocages énergétiques et soulage les tensions. L'obsidienne ancre l'esprit dans le corps et stimule la croissance sur tous les plans. Elle ouvre de nouveaux horizons. L'obsidienne acajou a une énergie plus modérée que la noire, elle résonne avec la terre et confère de la force en cas de besoin. Elle rétablit le sens correct de rotation des chakras sacré et solaire.</p>
Œil-de-tigre	<p>L'œil de tigre associe l'énergie terrestre à l'énergie solaire pour générer un état vibratoire élevé tout en étant bien ancré. Elle attire les énergies spirituelles vers la Terre. Équilibre les chakras inférieurs et stimule la montée de la kundalini. C'est une pierre protectrice, traditionnellement portée comme talisman. Aide à atteindre ses objectifs en reconnaissant ses propres ressources et en favorisant la clarté d'intention. Pierre d'enracinement favorisant la volonté. Permet d'admettre ses propres besoins et de faire la différence entre désirs et besoins. Elle équilibre le yin et le yang et charge en énergie le corps émotionnel.</p> <p>physiquement : soigne les yeux et favorise la vision nocturne. Utile pour réparer les os fracturés.</p>
Onyx	<p>L'onyx est une pierre d'enracinement à la terre. Elle ancre dans le moment présent et procure une grande stabilité. Elle amène force et détermination. Elle aide à surmonter les moments difficiles et les situations stressantes en gardant un mental fort. L'onyx permet de renforcer l'estime de soi. Elle aide à prendre des décisions rapides et justes. L'onyx a pour vertu de purifier les énergies spirituelles et facilite les connexions à l'esprit lors de méditations.</p> <p>physiquement : atténue les acouphènes, améliore la circulation sanguine et renforce le cœur et la bonne santé de tout l'organisme.</p> <p>Déconseillée aux femmes enceintes car elle pourrait renforcer les sensations de tristesse et de morosité durant cette période.</p>
Pierre de lune blanche	<p>C'est la pierre des nouveaux commencements. Telle la lune, cette pierre est un miroir qui rappelle que tout fait partie d'un cycle de changements. Son effet le plus puissant s'exerce sur l'apaisement des émotions. Favorise l'intuition et l'empathie. Calme les réactions excessives aux situations émotionnelles. Équilibre les énergies masculine et féminine (parfaite pour les machos ou les femmes trop agressives.). Atténue l'instabilité émotionnelle et le stress. Cette pierre est associée à la féminité et à la clairvoyance. Influence fortement le cycle menstruel féminin et allège le mal-être et la tension en rapport avec celui-ci. Harmonise l'horloge biologique.</p> <p>Physiquement : Excellente pour le syndrome prémenstruel, la conception, la grossesse, l'accouchement et l'allaitement et la ménopause. Équilibre les hormones, c'est l'alliée des cycles féminin. Aide également le système digestif et reproducteur à l'assimilation des substances nutritives et à l'élimination des toxines. Préviend l'insomnie.</p>

Sortes de pierres	Propriétés
Pierre du soleil	<p>La pierre de soleil recharge et remplit d'énergies. Elle donne la force d'avancer, du courage et ancre. C'est une pierre joyeuse qui apporte lumière et énergie, instaure la joie de vivre et la bonté, utile pour retirer les "liens accrochés" à soi par les autres où qu'ils se trouvent et qu'ils proviennent des parents proche ou amis ou connaissances, la pierre de soleil détache ces liens qui épuisent notre énergie avec affection, agit comme un antidépresseur et élimine les humeurs noires. Elle fait briller. aide à faire la paix avec le masculin.</p> <p>physiquement : purifie le sang et guérit le foie. Eloigne les mauvaises pensées. Elle empêche les cauchemars et apporte un sommeil réparateur.</p>
Pyrite	<p>Elle est symbole de rigueur et de concentration. Elle est utilisée comme pierre pour allumer le feu. Elle recadre l'esprit, aide et donne le sens de l'organisation. La pyrite est source de vitalité, elle transmet une énergie inépuisable à celui-elle qui la porte. Elle ancre et aide à se concentrer sur le moment présent en faisant abstraction des pensées parasites et des peurs. Elle stimule les capacités intellectuelles en étant bénéfique pour la mémorisation et la concentration. La pyrite permet de garder un moral stable.</p> <p>physiquement : elle purifie et régénère les poumons, les bronches et les voies respiratoires. Elle est utile en cas de ronflements. Elle facilite l'évacuation des toxines, ce qui est favorable à la bonne santé du foie.</p>
Quartz fumé mat	<p>Cristal d'ancrage en lien avec le chakra racine et de la Terre. Parfait antidote pour le stress, aide à surmonter les moments difficiles en donnant de la détermination. Absorbe le brouillard électromagnétique. Enseigne comment laisser derrière soi ce qui est devenu obsolète. Atténue la peur et apporte le calme émotionnel. Soulage la douleur y compris les maux de tête et calme les crampes.</p>
Quartz gris mat (ou nuageux)	<p>double le champ biomagnétique de l'humain qui porte du quartz, purifie et fortifie les organes ainsi que les corps subtiles, conduite l'énergie à son état le plus parfait et son plan le plus élevé, favorise la concentration et débloque la mémoire.</p>
Quartz pêche et Quartz rose	<p>C'est une pierre douceur, elle apaise les émotions et relie aux énergies du coeur. Pierre de l'amour inconditionnel et de la paix infinie. Purifie et ouvre le cœur sur tous les plans et apporte une profonde guérison. Calmant et rassurant. Rétablit la confiance et l'harmonie dans les relations. Intensifie l'empathie et la sensibilité. Relaxe les émotions inexprimées et le chagrin et élimine les pensées négatives. Elle apaise la douleur intériorisée et soigne la carence affective. Enseigne comment s'aimer. Favorise le pardon de soi, appelle la confiance en soi et la conscience de sa propre valeur. Le quartz apporte un accompagnement doux durant la maternité. Il propage l'Amour qui est bénéfique au bébé et à la jeune maman (favorise l'ocytocine). Cette pierre rassure et reconforte.</p> <p>physiquement : Fortifie le coeur et le système circulatoire. Utile dans les troubles de la ménopause.</p>
Quartz tourmaline	<p>Pierre d'ancrage, fortifie le champ énergétique du corps et repousse les influences environnementales nuisibles. Propriétés du cristal de roche (Amène l'énergie à son état le plus parfait et son plan le plus élevé, double le champ biomagnétique de l'humain qui porte du cristal de roche (quartz clair), purifie et fortifie les organes ainsi que les corps subtiles, favorise la concentration et débloque la mémoire) et de la tourmaline (Forme un bouclier protecteur autour du corps. Purifie l'aura, écarte les blocages et disperse l'énergie négative. Aide à se comprendre soi-même et les autres. Favorise la confiance en soi et atténue la peur. Protège contre les énergies négatives de tout ordre. Encourage l'attitude positive en toute circonstance.)</p>
Rhodonite	<p>Stimule, purifie et active le chakra du cœur, ancre l'énergie. Equilibre émotionnellement et aussi le yin et le yang. Soigne les chocs, les blessures et les cicatrices émotionnelles acuelles et passées. Contribue à la réconciliation après une profonde souffrance, favorise la guérison des vies antérieures, stimule la fertilité. Soigne les plaies. Rend les cicatrices moins visibles. La rhodonite aide en cas de choc, rescue. Elle a une action calmante sur le stress. Ancre et permet de décharger notre trop plein émotionnel.</p>
Serpentine	<p>Pierre d'enracinement, de purification des chakras, corrige les déséquilibres de tout ordre. Permet de se sentir maître de sa vie. Aide à guérir le stress émotionnel. Guérit le cœur lors d'une perte relationnelle.</p> <p>physiquement : purifie et détoxifie le corps et le sang.</p>

Sortes de pierres	Propriétés
Shungite	<p>Active les 7 chakras principaux. Détoxifie le corps et débarasse l'esprit de la négativité. Top pour les personnes ayant des émotions difficiles ou incontrôlables. Aide en cas d'anxiété ou de dépression. Permet à la lumière de remplir le corps et de le protéger contre la négativité. Protectrice contre toutes influences négatives. Détoxifiante générale. Ancre et permet de recentrer ses énergies avec la Terre. Elle permet un travail d'alignement des corps énergétiques et des chakras. Réconciliation avec soi-même en favorisant un ancrage avec son for intérieur et donc un retour à la confiance.</p> <p>physiquement : renforce le métabolisme et active la circulation des fluides corporels. Apporte un regain d'énergie. Renforce le système immunitaire.</p>
Sodalite	<p>Joint la logique à l'intuition et ouvre la perception spirituelle. Instille l'envie de vérité. Elle permet de rester fidèle à soi-même et à ses convictions. Pour le travail en groupe, suscite l'harmonie et la solidarité et stimule la confiance. Elle favorise l'expression verbale des sentiments. Apaise le mental. Calme les crises de panique et permet au cœur de relâcher les peurs, les phobies et la culpabilité. Accroît le respect et la confiance en soi. Elimine la pollution électromagnétique.</p> <p>physiquement : utile en cas d'insomnie.</p>
Tourmaline noire	<p>Nettoie, purifie et transforme l'énergie dense en une vibration plus légère. Purifie et équilibre tous les chakras et forme un bouclier protecteur autour du corps. La tourmaline a une forte affinité avec les énergies déviques. Elle aide a se comprendre soi-même et les autres. Elle favorise la confiance en soi et atténue la peur. Elle attire l'inspiration, la compassion, la tolérance et la prospérité. Cette pierre équilibre les hémisphères cérébraux droit et gauche. La tourmaline protège contre les ondes des téléphones portables, le brouillard électromagnétique, les radiations, les malédictions et les énergies négatives de toutes sortes.</p> <p>physiquement : elle accroît la vitalité physique, disperse la tension et le stress et favorise l'attitude décontractée. Diminue la vagabondage mental et permet de mieux dormir.</p>
Turquoise	<p>Amène réconfort de l'esprit et bien-être du corps. Protège comme une amulette, Accroît l'intuition et rend la méditation plus profonde. La turquoise purifie, diddipe l'énergie négative et élimine le brouillard électromagnétique. Equilibre et aligne les chakras avec les corps subtiles. Unit la terre et le ciel et réunit les énergies féminines et masculines. Favorise l'épanouissement personnel. Atténue la nervosité lorsque l'on parle en public. Elle instille le calme intérieur tout en restant alerte. Stabilise les changements d'humeur et confère la sérénité.</p> <p>physiquement : apaise les crises de panique, protège des influences extérieures. Renforce le système immunitaire, régénère les tissus et favorise l'assimilation des nutriments. Diminue l'acidité excessive. Bénéfique lors de goutte, rhumatisme et problème d'estomac. Atténue les crampes et les douleurs.</p>